



**ISTITUTO DEL SACRO CUORE
MENU' INVERNALE 2022-2023**



1^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL PROSCIUTTO 1-3-7 POLPETTONE 1-3-7 SPINACI AL GRANA 3-7 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO 1-3-7-8 COTOLETTE DI POLLO AL FORNO 1-3-7 PISELLI YOGURT 7	RISOTTO ALLA PARMIGIANA 3-6-7-9 SCALOPPINA DI TACCHINO 1 PATATE LESSE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' 1-9 FRITTATA CON GRANA 3-7 ZUCCHINE TRIFOLATE CROSTATA DI MELA 1-3-6-7-8-11	PASTA AL POMODORO 1 FILETTO DI PLATESSA DORATO 1-3-4 CAROTE SALTATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
2^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL RAGU' 1-9 ASIAGO 7 POMODORI E MAIS TORTA DELLA NONNA 1-3-6-7-8	RISOTTO AL POMODORO 3-6-7-9 BOCCONCINI DI POLLO PANATI 1-3-7 VERDURE MISTE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	LASAGNE 1-3-7-9 PROSCIUTTO DI POLLO INSALATA CON CAROTE E MAIS YOGURT 7	PASTA ALLA CARRETTIERA 1-3-7 ARISTA AL FORNO 9 PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA BURRO E GRANA 1-3-7 BASTONCINI DI MERLUZZO 1-3-4 FAGIOLINI ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
3^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RISOTTO ALLA PARMIGIANA 3-6-7-9 COTOLETTA DI POLLO 1-3-7 CAROTE SALTATE CROSTATA DI ALBICOCHE 1-3-6-7-8-11	BRODO DI POLLO CON PASTINA 1-6-9 POLPETTINE AL POMODORO 1-3-7 PATATE PURE' FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL PROSCIUTTO 1-3-7 UOVA STRAPAZZATE 3-7 ZUCCHINE TRIFOLATE YOGURT 7	PASTA ALLA CARBONARA 1-3-7-12 SCALOPPINA DI TACCHINO 1 SPINACI AL GRANA 3-7 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ROSE' 1-3-7 TONNO ALL'OLIO D'OLIVA 4 POMODORI E MAIS FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
4^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL PESTO 1-3-7-8 ARISTA AL FORNO 9 VERDURE MISTE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	LASAGNE 1-3-7-9 PROSCIUTTO COTTO INSALATA CON CAROTE E MAIS YOGURT 7	PASTA BURRO E GRANA 1-3-7 BOCCONCINI DI POLLO PANATI 1-3-7 PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' 1-9 CACIOTTA DOLCE 7 POMODORI E MAIS BUDINO AL CIOCCOLATO 7	SFORMATO DI RISO AL FORNO 3-7 BASTONCINI DI MERLUZZO 1-3-4 FAGIOLINI ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

1-GLUTINE, 2-CROSTACEI, 3-UOVA 4-PESCE, 5-ARACHIDI, 6-SOIA, 7-LATTE, 8-FRUTTA A GUSCIO, 9-SEDANO, 10-SENAPE, 11-SESAMO, 12 ANIDRIDE SOLFOROSA, 13 LUPINI, 14 MOLLUSCHI

Ufficio Nutrzione, Refectio S.r.l